

Experiencias “en y desde” la formación docente en Educación Física: aportes de la asignatura Deportes Regionales Estivales 1 en la zona de Laguna Negra y refugio Manfredo Segre, Parque Nacional Nahuel Huapi. Bariloche, Argentina.

Prof. Eduardo López



Resumen:

En el marco de la asignatura Deportes Regionales Estivales 1 del Profesorado de Educación Física del CRUB-UNCOMA se llevó adelante el equipamiento de vías de escalada y sectores de trekking con dificultad técnica.

En los meses de Abril de 2012, 2013 y 2014, se equiparon tres vías nuevas para la práctica de escalada en roca, se mejoró el equipamiento de una vía existente y se colocaron anclajes nuevos en el paso crucial de la travesía del refugio Manfredo Segre a refugio López y/o a Cerro Negro o a Pampa Linda.

Durante el año 2012 se realizó también un relevamiento mediante GPS de waypoints y tracks sobre los senderos de la zona mencionada. Esta información fue acercada a dos proyectos nacionales que tienen software libre para el uso de mapas ruteros, topográficos y náuticos de nuestro país, Chile, Bolivia, Paraguay, Sur de Brasil y Uruguay.

Summary:

Within the framework of the subject Regional Summer Sports 1 of the Faculty of Physical Education of the CRUB-UNCOMA the equipping of climbing and trekking routes with technical difficulty was carried out.

In the months of April 2012, 2013 and 2014, three new routes for the practice of rock climbing were equipped, the equipment of an existing route was improved and new anchors were placed in the crucial pass in the trail that connects Manfredo Segre mountain hut to Lopez

shelter and/or to Cerro Negro or to Pampa Linda.

During the year 2012 a survey was realized, using GPS, of waypoints and tracks on the trails of the mentioned area. This information was zoomed to two national projects that have free software for the use of roads, topographical and nautical maps of Argentina, Chile, Bolivia, Paraguay, South of Brazil and Uruguay.

Resumo:

No contexto da matéria Esportes Regionais de Verão 1, do Professorado de Educação Física do CRUB-UNCOMA, se levou adiante a equipagem de vias de escaladas e setores de caminhadas com dificuldade técnica.

Nos meses de abril de 2012, 2013 e 2014 foram equipadas três vias novas para a prática de escalada em rocha, melhoradas as proteções de uma via existente e colocadas proteções novas no passo crucial da travessia do Refúgio Manfredo Segre ao Refúgio López, Cerro Negro e/ou Pampa Linda.

Durante o ano de 2012 realizou-se também um mapeamento de trilhas, com o uso do GPS, na zona mencionada. Estas informações foram vinculadas a dois projetos nacionais que tem programas livres para acesso a roteiros e mapas topográficos e náuticos de nosso país, assim como do Chile, Bolívia, Paraguai, Sul do Brasil e Uruguai.

1) Equipamiento con anclajes fijos: Sector de Trekking con dificultad técnica, paso clave de la travesía del refugio Manfredo Segre hacia refugio López y/o travesía a Pampa Linda.

La primera intención era asegurar y reequipar mediante anclajes fijos en acero inoxidable el paso clave de la travesía del refugio Manfredo Segre hacia refugio López y/o travesía a Pampa Linda. En el momento del reequipamiento, estaba colocada una cuerda de un clavo fisurero completamente oxidado. Participaron docentes de la cátedra y alumnos en los 3 años que llevó completar el equipamiento.

El análisis del equipamiento se hizo con otros guías de montaña y gente vinculada a la Comisión de Auxilio del Club Andino Bariloche. También se dialogó con el encargado del refugio Manfredo Segre, quien además es egresado del Profesorado de Educación Física CRUB – UNCOMA. Todos estuvieron de acuerdo en que era muy importante renovar la seguridad de dicho sector. Luego de poder retirar el material viejo, se procedió a colocar una reunión de parabolts de acero inoxidable con chapa de doble aro de la firma brasileña Bonier.

El recorrido del paso clave de la travesía puede alcanzar los 30 metros. Se equipo una 2ª reunión uniendo el primer sector (en el sentido del refugio Manfredo Segre a refugio López) y se colocaron otros dos parabolts en el comienzo y fin del itinerario de manera de poder colocar dos cuerdas fijas.

Este sector, utilizado por muchísima gente que practica Trekking, quizás, debería estar equipado a nivel vía ferrata europea, ya que la mayoría de la gente que pasa por ahí no tiene experiencia en escalada y si bien no es de dificultad alta sino más bien baja (IIIº escala francesa) tiene un compromiso importante a nivel exposición. Debido a no tener los materiales necesarios para una vía ferrata, (escalones de acero inoxidable, cable de acero inoxidable, etc), después del análisis, se optó por colocar buenas reuniones de manera que se pueda fijar una cuerda y que ésta sirva para poder agarrarse. Durante el verano de este año, otras personas equiparon todo el recorrido agregándole escalones embutidos en la roca (en U). Ahora se encuentran estos escalones (del estilo de vía ferrata) y las dos cuerdas fijas dejadas los últimos tres



Vista general del sector de vías de escalada en roca zona refugio Manfredo Segre, Laguna Negra, Parque Nacional Nahuel Huapi. DRE 1 2014.

años por el profesorado.

En el momento de estar equipando dicho lugar, tuvimos oportunidad de ratificar lo antes mencionado, en dos oportunidades casi consecutivas. Primero, una pareja de turistas venía desde el refugio López y al ver que estábamos renovando dicho sector agradecieron enormemente la posibilidad de poder agarrarse de una cuerda. Luego pasó otra pareja en donde uno de ellos también agradeció tal situación nueva.

Fue muy importante poder vivir esta situación porque muchas veces no se puede valorar con certeza la dificultad hacia los otros. Se puede analizar lo que le cueste a uno determinadas situaciones, pero es más difícil cuando se dan este tipo de situaciones en la montaña. Esta claro que el paso en sí no es difícil; pero tiene un compromiso importante, y con circunstancias de clima desfavorable se puede complicar si la roca está mojada o con nieve.

Dentro de la práctica que realizamos en el profesorado, este sector lo sorteamos mediante el sistema de tránsito por cuerda fija. Este, consiste en que la cuerda está fijada por los profesores y los estudiantes transitan el sector mediante bloqueadores o nudos autoblocantes. En la cuerda, se pueden encontrar anclajes pasantes o fijos. Los anclajes fijos sirven para delimitar cuántas personas pueden estar al mismo tiempo. En este sentido, había dos puntos fijos por lo tanto, podían haber tres alumnos al mismo tiempo ubicados en sectores diferentes. Normalmente, los profesores se ubican en puntos clave del recorrido, como puede ser un punto fijo o estar sobre una reunión trascendente.

La colocación de los anclajes se realizó con un taladro a batería. En el año 2012 se pudo subir dos veces con distintos grupos. En el primero, se pudieron colocar sólo 2 anclajes ya que la batería no estaba correcta. Una semana después se pudo subir con un segundo grupo y completar la travesía mencionada, colocando otros 2 anclajes más en la zona principal y los 2 ubicados al principio y fin del recorrido (uno en cada lado). Es importante destacar que el recorrido puede hacerse para ambos lados y reviste una dificultad similar.

Una vez concluidos la colocación del 6° anclaje, se dio por terminado el equipamiento y esto ocurrió en el primer día de actividad de la práctica de ambos grupos del profesorado.

La práctica, de dos días planteaba a su segundo día el intento de ascensión al cerro Negro, al suroeste del refugio Manfredo Segre. En el primer grupo la visibilidad no hizo posible la ascensión, llegando unos 100/150 metros de desnivel por debajo de la cima. En el segundo grupo, se pudo ascender hasta la cumbre con un día excepcional.

Quedaba pendiente el equipamiento de vías de escalada en roca. Esto se pudo comenzar en el año 2013 y concluir con el grupo de 2014.

Durante los años 2012 y 2014 se pudo concretar una comunicación vía VHF desde la cima del Cerro Negro hacia la aguja El Dedo en Cerro López. Allí estaba una comisión de DRE 2, y pudimos tomar algunas fotografías desde ambas cumbres. La distancia entre las mismas es de aproximadamente 3,6 km.

Equipamiento de vías de escalada en roca en la zona del refugio Manfredo Segre, Laguna Negra, Parque Nacional Nahuel Huapi.

Al año siguiente (2013) ajustamos detalles respecto taladro, baterías y logística en general. Sin embargo, una nevada temprana imposibilitó usar y evaluar con claridad las vías a equipar. Al llegar con el primer grupo en una tarde de Abril, tuvimos que elegir otro sector para los propósitos que teníamos con el grupo.

Al día siguiente, también intentamos la ascensión al cerro Negro, pero las condiciones de nieve y la visibilidad no eran las propicias para ascender. Llegamos hasta el col del cerro

Estudiantes en la base de la pared asegurando a los compañeros que están escalando, DRE 1 2014.





Vista de una de las cuatro reuniones de las vías de escalada en roca.

Negro y el Bailey Willis.

A la semana siguiente, con un 2º grupo del mismo año, pudimos completar el equipamiento con un clima que fue casi perfecto. Quedaron montadas tres vías nuevas para escalar con cuerda de arriba o top-rope y agregamos o mejoramos una reunión de una vía que ya estaba equipada (incluso para escalar de primero), con lo cual, quedaron 4 vías para escalar en top-rope.

Los estudiantes pudieron escalar estas vías, y además, utilizamos el sector previamente equipado el año anterior. En alguna medida, este cuarto grupo tuvo la posibilidad de vivenciar de manera integral la propuesta que teníamos prevista con la seguridad que pretendíamos y no con empotradores móviles o pasivos, que siempre si bien son excelentes son variables a las posibilidades. Al dejar todo equipado, es más fácil y práctico el montaje de cuerdas, y de alguna manera, en un sector alejado del parque (hay que caminar unos 12 km desde Colonia Suiza al refugio Manfredo Segre) dejamos la posibilidad de un sector renovado (el paso de dificultad de Trekking) y un sector escuela para la práctica de la escalda en roca.

Al día siguiente, este grupo también tuvo la posibilidad de ascender a la cima del Cerro Negro con excelente clima.

En el corriente año, colocamos el último parabolts que reforzaba la primera vía del sector, indicada por el profesor y actual refugiero del refugio Manfredo Segre Martín de Agostini.

Material colocado:

- 6 anclajes (parabolts) en el paso de la travesía. En ambas reuniones chapas de doble

aro para no dejar mosquetón en las cuerdas fijas, y que éstas no se lastimen en una chapa simple.

- 6 anclajes (parabolts) para tres reuniones nuevas y 1 anclaje de refuerzo en una reunión ya encontrada.

Todo este material es de la firma Bonier de Brasil en acero inoxidable, tanto los parabolt como las chapas.

2) Relevamiento de waypoints y tracks de senderos de la zona mediante el uso de GPS:

Siempre con la intención de ir actualizando se fueron incluyendo los últimos avances dentro de las materias DRE 1 y DRE 2 en cuanto al uso de GPS y programas afines.

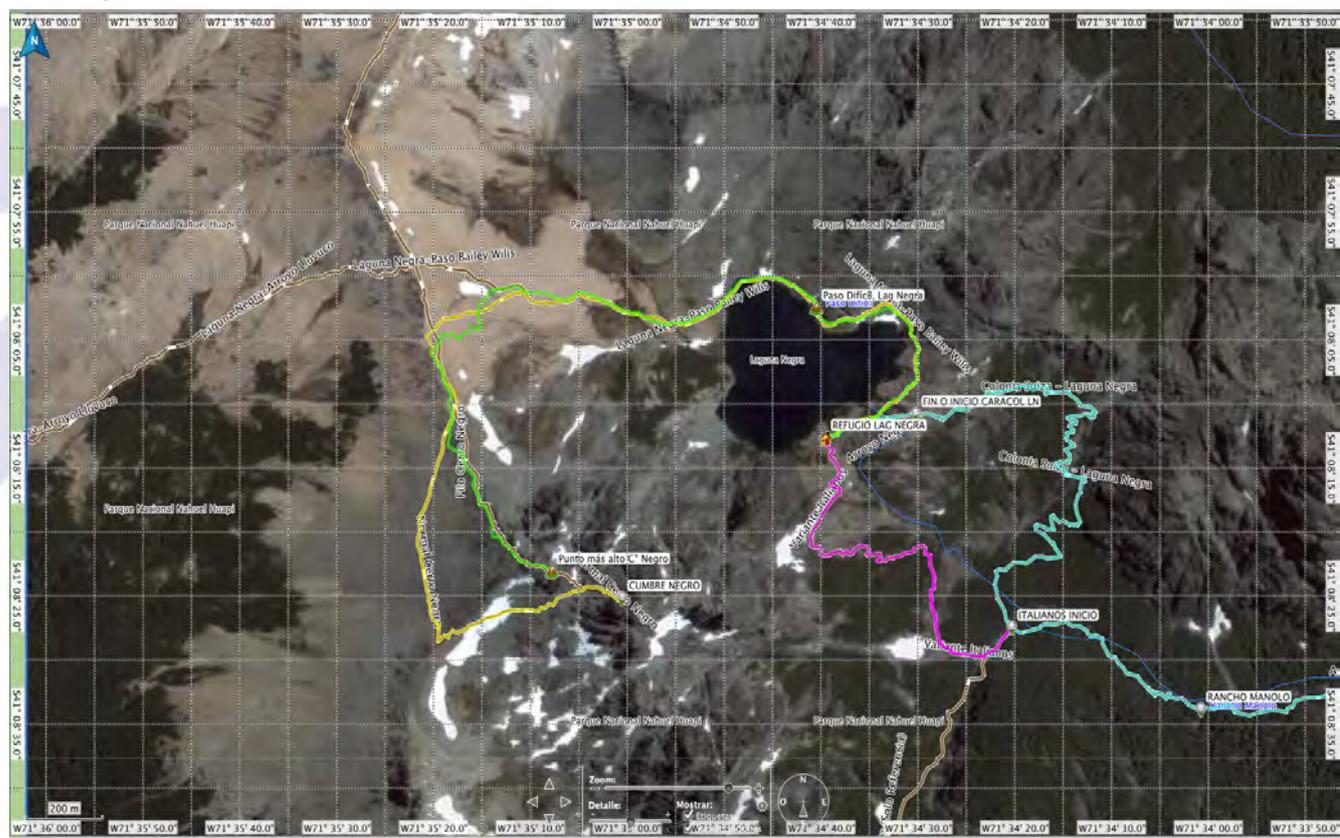
Al estar ante una nueva práctica, se tomaron los tracks (línea de camino real en terreno) de los senderos normal y de los italianos al refugio Manfredo Segre. También se tomaron los waypoints (coordenada, punto de camino) de la división de éstos senderos y el waypoint del refugio mencionado. Luego se tomó el waypoint del paso clave de la travesía hacia C° López y/o Pampa Linda.

Con el primer grupo que visitamos la zona, ya teníamos cargado en el GPS el software del programa del Proyecto Mapear. En él figuraba la línea de ascensión al cerro Negro y justo tuvimos un tiempo nublado, con una tenue nevada por momentos. Seguimos la línea pero estaba claro que no era la vía normal de la montaña.

De vuelta en Bariloche pasamos los datos al programa Base Camp de la firma Garmin. Allí comprobamos que los datos de la línea sugerida para ascender el cerro Negro no era la vía normal y tampoco estaban bien los demás datos que describimos anteriormente.

Con el segundo grupo del año 2012 pudimos ascender con buen tiempo y marcando

Vista reducida de la zona a partir de Rancho Manolo y normal al Cerro Negro. En celeste, normal al R° Manfredo Segre. En magenta, Variante Italianos. En verde claro, ascensión por el filo al C° Negro. En amarillo, normal al C° Negro.



en el GPS el track verdadero de la vía normal al cerro Negro.

Tiempo después, escribimos a gente vinculada en la confección del Proyecto Mapear y le informamos de todo lo hecho. Recibieron de excelente forma los datos y ya desde las últimas versiones del programa (10.8) están los datos que pudimos tomar durante las prácticas. La última versión del proyecto es la 11.3 al día de la fecha. Siempre es conveniente estar actualizado por los cambios que siempre se van produciendo.

Esta experiencia fue muy enriquecedora porque luego todo esto podemos trabajarlo en DRE 2 cuando se abordan los contenidos relacionados al uso de programas para GPS y cartografía. Este fue el punto de partida, ya que luego le enviamos más información sobre la zona de Challhuaco, Cerros Carbón y Estratos, Ñirihuau, Catedral, Cerro López, Tronador, Osorno y Zona Velco hacia Ñirihuau.

Recién en este año nos pudimos contactar con el otro proyecto nacional, Cono Sur y también le enviamos numerosa información referente a la mayoría de las prácticas que se realizan en las materias mencionadas.

Datos tomados en el terreno mediante el uso del GPS de la zona mencionada:

- 7 waypoints (Inicio sendero a R° Manfredo Segre, Inicio caracoles, División senderos, Fin caracoles, R° Manfredo Segre, Paso difícil travesía a C° López y/o Pampa Linda, Cumbre C° Negro)

- 4 tracks (Sendero completo a R° Manfredo Segre por picada normal, Variante Italianos, Por el filo hacia el C° Negro, Normal C° Negro). Estos tracks representan 17,1 km aproximadamente. Cabe destacar, que en total se recorren unos 30 km en cada práctica.

Información sobre los Proyectos Mapear y Cono Sur:

www.proyectomapear.com.ar

www.gps.com.ar



Cumbre del Cerro Negro, primera ascensión de DRE 1, 2012

Conclusiones:

Es interesante ver que a pesar de haber iniciado la idea en abril de 2012 se pudo concretar recién con el sexto grupo que visitó la zona, en abril de este año en lo referente al equipamiento de anclajes fijos.

Entendemos que ésta propuesta fue muy importante porque llevó en forma directa todo lo visto en la teoría sobre el equipamiento de vías de escalada a una situación palpable

que quedará en el tiempo para que no sólo los grupos del profesorado puedan utilizarlo sino también toda la gente que practique trekking y escalada en roca.

Por otro lado, nos parece muy importante haber podido acercar datos concretos en el terreno que mejoraron la propuesta de dos proyectos nacionales que involucran mapas de nuestro país y países limítrofes. En este sentido pudimos brindarle al Proyecto Mapear los datos recogidos en 2012 y recién en 2014 al Proyecto Cono Sur. Las últimas actualizaciones del Mapear ya cuenta con nuestros aportes y en el caso de Cono Sur lo harán en la próxima actualización.

Después de verlo plasmado, el grupo de profesores que visitó y estuvo en el proceso quedó conforme con la propuesta de trekking con dificultad técnica y escalada en roca que otorga la práctica mencionada.

Agradecimientos:

A los amigos de la firma Bonier por los anclajes y chapas.

A los amigos Mariano Santonato y Pablo Pontoriero por el préstamo de los taladros.

A la gente del refugio Manfredo Segre por su excelente atención y hospitalidad.

A Daniel Horecky del Proyecto Mapear y a Jorge Rubén Rocca del Proyecto Cono Sur.

A todos los estudiantes y profesores que participaron en las prácticas.

Fotografías: Eduardo López

Datos de la autor:

Prof. Eduardo López. Profesor de Educación Física CRUB-UNCOMA.

Instructor de Escalada en Roca y Hielo. AAGM.

Profesor Adjunto Regular Deportes Regionales Estivales 1, PEF. CRUB-UNCOMA.

Director Proyecto Investigación, código B-169: "El andinismo en la educación física: seguridad, enseñanza y formación docente".

Contacto: eduardohugo.lopez@crub.uncoma.edu.ar

