

## Talleres de intercambio CRUB-Comunidad Terapéutica Asumir.

**Coordinación 2015: Lic. RUFFINI Alejandra, Dra. BORETO Jorgelina, Dra. KUBISH Erika.**

### ¿Cómo surgió esta idea?

Durante el año 2009 se acercaron miembros de la Comunidad Terapéutica Asumir (rehabilitación de diferentes adicciones) al Centro Regional Bariloche (CRUB) de la Universidad Nacional del Comahue (UNCo), solicitando talleres de las temáticas que se abordan en nuestra institución. La solicitud se fundamentó en base al valioso aporte que en el tratamiento de los residentes podría significar el incluir actividades que los vinculen al conocimiento, abriendo nuevas perspectivas y despertando intereses particulares.

Frente a esta inquietud, las Secretarías de Extensión e Investigación del CRUB convocaron a toda la comunidad del CRUB interesada en participar de este intercambio. Se conformó un grupo de trabajo que organiza y hace de nexo entre los miembros de nuestra comunidad académica y ASUMIR. De esta manera se promueve y facilita la participación, motivación y el intercambio entre los miembros del CRUB y los residentes.

A partir del año 2010 hasta la actualidad, el Consejo Directivo de nuestra unidad académica avala y apoya explícitamente la Actividad de Intercambio CRUB-Asumir.

Al inicio de cada año Asumir solicita los temas de interés, además de los temas ofrecidos desde Centro Regional, y se invita a todos los miembros del CRUB, y de otras instituciones, profesionales o idóneos de la zona a participar, a conocer la comunidad y a dictar los talleres, incorporándose los temas ofrecidos para cada cuatrimestre.

### ¿Cuáles son los objetivos de los Talleres de intercambio CRUB – ASUMIR ?

Compartir conocimientos y experiencias desde las diferentes disciplinas abordadas en este Centro Regional y en diferentes instituciones relacionadas.

Conocer la problemática de las adicciones desde un lugar de encuentro e intercambio, sensibilizando a nuestra comunidad acerca de las conductas adictivas.

Contribuir en el desarrollo del tratamiento de rehabilitación y reinserción de los residentes a partir de generar motivaciones en diferentes áreas del conocimiento.

Permitir el acercamiento entre dos instituciones con diferentes realidades como lo es una comunidad terapéutica y la comunidad universitaria, produciendo un enriquecimiento mutuo sobre las posibilidades, debilidades y fortalezas que como seres sociales tenemos en común.

### ¿Cómo se desarrolla la actividad?

La actividad se realiza durante todo el año, una vez por semana, en el Salón de usos múltiples del predio de la fundación Asumir en Dina Huapi, con modalidad de Taller independiente para cada temática abordada. Tiene una duración aproximada de dos horas y participan principalmente residentes de la comunidad en tratamiento de internación y hospital de día. Desde Asumir hacia la comunidad del CRUB, se brindan Charlas de Prevención de Adicciones y testimonios para las cátedras que lo requieran.

## ¿Quiénes participaron a lo largo de estos años?

Los talleres han sido dictados por docentes, alumnos, no docentes, extensionistas, investigadores, graduados de todas las carreras dictadas en el CRUB, INIBIOMA, INTA, Instituto Balseiro, y han participado también UPAMI, Payamédicos del Hospital, músicos, narradoras, así como profesionales de Bariloche y zona de influencia. Desde el año 2009 hasta el presente han participado 34 docentes, 51 alumnos, 19 invitados externos de otras Instituciones, 5 no-Docentes, 24 Investigadores y graduados del CRUB, 15 miembros del taller UPAMI, 25 talleristas músicos, bailarines y narradoras en más de 100 talleres/actividades de intercambio.

### **Docentes y alumnos de la Carrera del Profesorado de Educación Física del CRUB han participado activamente desde los comienzos de estas actividades de intercambio.**

Docentes: Prof Felipe Burton, Lic. Federico Pizzorno, Prof. Carlos Galosi, Prof. Daniela Carrasco, Prof. Máximo Schneider, Prof. Eduardo Lopez, Prof. Jorge Puga.

Alumnos: Gabriela Velasco, Ezequiel Bustos, Jesús Cairú, Alejandro Niseggi, Natalia Vazquez, Agostina Di Tommaso, Antonella Di Tommaso, Facundo Suso, Brenda Leal, Silvina De Acevedo, Federico Bonaventura, Lautaro Romero, Reynaldo Cabrera García, Delfina Ferrer, Violeta Lobo, Belén Martínez Vilma Cortez, María García Cerisola, Samantha Eggers, Andrés Jara, Micaela Ayelen Bravin, Dana Belén Dyke, Solana Besenyi, Inti Fernández, Camilo Echarte.

### **Temas desarrollados a lo largo de estos años, propuestos por los Docentes de la Carrera del Profesorado de Educación Física del CRUB**

- Integración como actividad de inicio de talleres
- La comunicación en la práctica de la educación física
- La cooperación en la práctica de la Educación Física
- El trabajo en equipo en la práctica de la Educación Física
- La planificación en equipo en la Práctica de la Ed. Física
- Experiencias de actividades de montaña en la región Patagónica.
- Prácticas deportivas 1 y 2
- Recreación: actividad de finalización y cierre de talleres
- Expediciones Alpinas en Patagonia: "Ascensión al Cerro Torre"
- Expedición al Everest
- Juego y jugar 1,2 ,3,4,5
- Los deportes
- Actividades recreativas, juegos de conjunto
- "Expedición Denali 2015". Ascensión a la montaña más alta de América del Norte
- Aludes de montaña
- Montañismo y actividades deportivas al aire libre
- Orientación: una aproximación a las posibilidades de navegación mediante la carta y la brújula.